



# STAGE VTT BIKER

POUR PROGRESSER EN VTT ET APPRENDRE À MAITRISER SON VÉLO !



13-14-15-16 Juillet  
20-21-22-23 Juillet  
3-4-5-6 Aout  
10-11-12-13 Aout

Horaires des  
créneaux : 14h - 17h



Refuge de la  
Glisse  
Villard de Lans



## OBJECTIF & DÉROULEMENT

Encadré par un moniteur professionnel et diplômé, ce stage s'adresse aux jeunes pilotes de 10 à 14ans (garçon et fille) souhaitant s'améliorer et progresser dans le maniement de leur vtt.

Utiliser correctement ses freins, savoir franchir un obstacle, descendre une pente raide, vérifier son vélo, s'équiper correctement etc...

3 niveaux de bikers à valider en fonction du niveau de chacun.

Un livret de progression est remis au stagiaire et ainsi qu'une médaille pour valider le passage du diplôme.

## MATERIEL NÉCESSAIRE

- ✓ VTT en bon état de fonctionnement. Taille du vélo : 24 pouces minimum
- ✓ 1 chambre à air adaptée à la taille du vélo
- ✓ Casque homologué vélo, en bon état de moins de 5 ans
- ✓ Petit sac à dos entre 10 et 15L pour y ranger ses affaires personnelles



NIVEAU REQUIS  
1 BARBU  
voir référentiel



**120€/personne**  
(hors matériel – possibilité de location de VTT à 20€/stage).  
**Inscription obligatoire.**



#vercors4saisons

VELECTRIP - Ecole MCF Vercors 4 Montagnes  
Refuge de la Glisse  
Bois Barbu - 38250 VILLARD DE LANS

04 76 16 84 27  
contact@velectrip.com