



STAGE VTT AU FÉMININ

2 JOURS POUR PROGRESSER, ÉCHANGER ET SE FAIRE PLAISIR AU GUIDON DE SON VTT



19-20 juin
28-29 août



Refuge de la Glisse
Villard de Lans



Réservé
aux femmes



DESCRIPTIF

Ce stage, encadré par un moniteur diplômé, vous permettra de revoir et d'améliorer vos techniques de pilotage ainsi que votre autonomie sur le terrain.

Au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, nous vous proposons 2 journées de pilotage VTT, de convivialité et de détente.

Les Plus

Groupe de 4 à 6 personnes

Une séance de yoga relaxation guidée par une professionnelle

Nuitée en demi-pension au refuge de la Glisse



NIVEAU 2-3 BARBUS
voir référentiel sur le site Web



159€/personne

comprend: l'encadrement VTT et yoga, nuitée en demi-pension
ne comprend pas: la location de vélo, le repas du samedi midi, les boissons, le linge

THÈMES ABORDÉS POUVANT ÉVOLUER EN FONCTION DU GROUPE

Franchissement, pente raide, virage serré mais aussi lecture de carte, gestes de premiers secours, mécanique de base

TYPE DE VTT NÉCESSAIRE

VTT ou VTTAE en bon état

Roues 26', 27,5' ou 29' – Pneus de largeur mini. 2,25 – Semi-rigide ou tout-suspendu



#vercors4saisons

VELECTRIP - Ecole MCF Vercors 4 Montagnes

Refuge de la Glisse

Bois Barbu - 38250 VILLARD DE LANS

04 76 16 84 27

contact@velectrip.com



**La
Glisse**

VELECTRIP