



ATELIER MÉCANIQUE CYCLES



29 mai 9h30-11h30
2 juin 9h30-11h30
9 juin 9h30-11h30
16 juin 9h30-11h30
1^{er} sept. 16h30-18h30
8 sept. 16h30-18h30



Refuge de la Glisse
Villard de Lans



Tout public



OBJECTIF

Envie de prendre un peu d'autonomie dans l'entretien courant ou les petites réparations de votre fidèle destrier ? Sous forme d'ateliers participatifs et conviviaux nous verrons cela.

DÉROULEMENT

Séance de 2h en salle (ou dehors selon la météo) en présence d'un professionnel pour vous guider et vous apprendre les opérations de bases.

THÉMATIQUES

- ✓ Réparation d'une crevaison (rustine et chambre à air)
- ✓ Changement d'une chaîne
- ✓ Changement de câble de dérailleur
- ✓ Réglage des dérailleurs
- ✓ Autres thématiques possibles en fonction de l'avancement du groupe



20€/personne

Ouvert à tous. Le matériel et le vélo seront mis à disposition sur place.

Inscription obligatoire. Garantie de 3 à 6 personnes.

MATÉRIEL PERSONNEL NÉCESSAIRE

- ✓ Vêtements confortables de travail (pouvant recevoir de la graisse)
- ✓ Gants fins de travail (optionnel)
- ✓ De quoi prendre des notes
- ✓ Votre bonne humeur



#vercors4saisons

VELECTRIP - Ecole MCF Vercors 4 Montagnes
Refuge de la Glisse
Bois Barbu - 38250 VILLARD DE LANS

04 76 16 84 27
contact@velectrip.com